

1 SETTIMANA	<b>lunedì</b> frutta fresca di stagione pasta integrale al ragu carote al vapore pane comune iposodico dolce	<b>martedì</b> frutta fresca di stagione pastina in brodo vegetale spezzatino con patate o polenta pane comune iposodico	<b>mercoledì</b> frutta fresca di stagione risotto allo zafferano formaggio galbanino piselli pane comune iposodico	<b>giovedì</b> frutta fresca di stagione pasta agli aromi hamburger vitello zucchine saltate pane comune iposodico	<b>venerdì</b> frutta fresca di stagione minestrone con pasta tonno mais pane comune iposodico
2 SETTIMANA	<b>lunedì</b> frutta fresca di stagione pasta pasticciata prosciutto cotto spinaci saltati pane comune iposodico	<b>martedì</b> frutta fresca di stagione pasta e ceci formaggio spalmabile pomodori in insalata pane comune iposodico	<b>mercoledì</b> frutta fresca di stagione pasta al ragu' fagiolini in umido pane comune iposodico budino	<b>giovedì</b> frutta fresca di stagione minestrone con riso polpette di vitello finocchi crudi pane comune iposodico	<b>venerdì</b> frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto halibut gratinato insalata di stagione pane comune iposodico
3 SETTIMANA	<b>lunedì</b> frutta fresca di stagione risotto alle zucchine frittata pane comune iposodico	<b>martedì</b> frutta fresca di stagione pasta e fagioli fruttolo patate pane comune iposodico	<b>mercoledì</b> frutta fresca di stagione risotto allo zafferano attosto di vitello carote crude pane comune iposodico	<b>giovedì</b> frutta fresca di stagione pasta al pomodoro nuggets di pollo insalata di pomodorini pane comune iposodico	<b>venerdì</b> frutta fresca di stagione pizza fagiolini al vapore
4 SETTIMANA	<b>lunedì</b> frutta fresca di stagione minestrone con riso prosciutto cotto pure di patate pane comune iposodico	<b>martedì</b> frutta fresca di stagione pasta al tonno crocchette di pesce insalata di stagione pane comune iposodico	<b>mercoledì</b> frutta fresca di stagione risotto al parmigiano scaloppine di tacchino carote julienne pane comune iposodico	<b>giovedì</b> frutta fresca di stagione pasta al forno zucchine lessate pane comune iposodico yogurt	<b>venerdì</b> frutta fresca di stagione pasta alle verdure parmigiano reggiano spinaci al vapore pane comune iposodico

Vengono rispettate le grammature del documento di indirizzo per l'elaborazione dei menù scolastici,  
pubblicato da ATS Città metropolitana di Milano "Mangiar sano... a scuola"  
I condimenti utilizzati sono olio extravergine di oliva e sale iodato